

LE CONFINEMENT DANS LE CADRE DE LA LUTTE CONTRE LA COVID-19

Présenté par

Dr. IDOH Kokou

Laboratoire de Physiologie-Pharmacologie

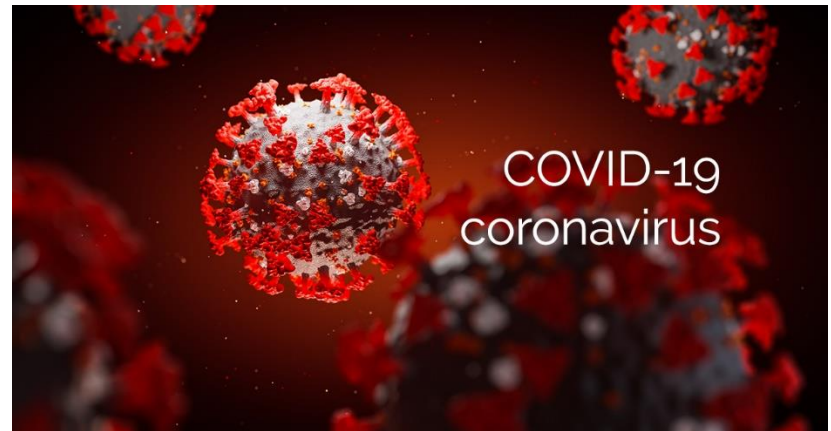
Université de Lomé

Plan

1. Introduction
2. Qu'est-ce que le confinement ?
3. Pourquoi le confinement ?
4. Efficacité de quelques modèles de confinements
5. Conclusion

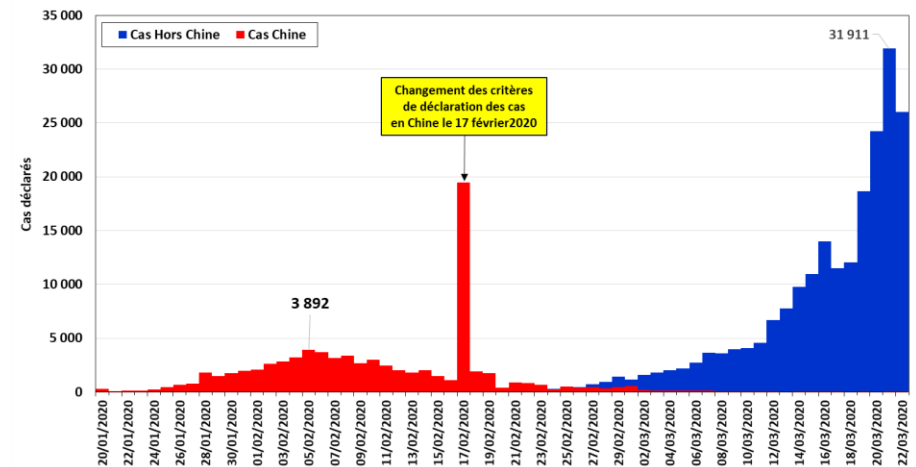
Introduction

- **Dernières semaines de 2019 (alors que le monde était prêt à accueillir 2020) : Premiers cas de la maladie induite par la COVID-19) signalés à Wuhan, en Chine**
- **Constat des médecins chinois : augmentation des cas en raison de la transmission interhumaine**



Introduction

- Au début, la maladie a commencé comme une épidémie locale en Chine, mais par la suite elle s'est rapidement intensifiée dans le monde entier
- **Priorité:** Retarder la propagation de l'infection par des stratégies préventives est la première ligne de prise de riposte



Qu'est-ce que le confinement

- **Le confinement** : C'est une obligation pour les personnes de rester là où elles sont, généralement dues à des risques spécifiques pour elles-mêmes ou pour les autres si elles se déplaçaient librement
- **Le confinement** ne peut généralement être initié que par une personne en position d'autorité

Qu'est-ce que le confinement

➤ Types de confinements

- **Les confinement préventifs** : C'est est un plan d'action préventif mis en œuvre pour faire face à un scénario inhabituel afin de prévenir tout danger et d'assurer la sécurité des personnes
- **Les confinements d'urgence** : Elles sont mis en œuvre lorsqu'il existe une menace réelle et imminente pour la vie humaine

Qu'est-ce que le confinement

➤ Types de confinements

- **Les confinements en situation d'épidémie** : Limiter les mouvements ou les activités dans une communauté tout en permettant à la plupart des organisations de fonctionner normalement, ou limiter les mouvements ou les activités de sorte que seules les organisations fournissant des besoins et des services de base peuvent fonctionner normalement
- **Confinements strict ou absolu** :
 - mouvements ou activités dans une communauté et fonctionnement des organisations sont interdits
 - mouvements limités au strict minimum pour les besoins vitaux

Pourquoi le confinement ?

- Briser la chaîne de transmission et atténuer la brutalité de l'afflux de malades dans les établissements de santé
- Réduire la reproduction (réduire le nombre de personnes infectées par chaque cas confirmé)
- Maintenir la reproduction (R) en dessous de un ($R < 1$): chaque cas infectant en moyenne moins d'une autre personne

Pourquoi le confinement ?

- Pour y arriver, il existe deux voies:
 - **L'atténuation** : Elle ralentit mais ne stoppe pas nécessairement la propagation de l'épidémie
 - Elle permet de réduire le pic de la demande de soins de santé tout en protégeant les personnes les plus à risque de maladies graves contre les infections
 - Elle se fait en isolant les cas suspects et leurs foyers, et en éloignant socialement les personnes âgées et les personnes les plus exposées au risque de maladie grave

Pourquoi le confinement ?

- Pour y arriver il existe deux voies :
 - **La suppression** : Elle consiste essentiellement au confinement, qui vise à inverser la croissance épidémique, à réduire le nombre de cas à de faibles niveaux en éloignant indéfiniment l'ensemble de la population et en fermant les écoles et les universités

Pourquoi le confinement ?

- Selon Ferguso *et al.* (2020) sans confinement ou de distanciation sociale, **81% de la populations du Royaume-Uni et des États-Unis seraient infectées trois mois après le début de la crise sanitaire dans chacun de ces pays**

Efficacité de quelques modèles de confinements

➤ Cas de la Chine

○ 23 janvier :

- Début d'un confinement de masse dont le monde n'avait jamais vu l'ampleur
- Wuhan, l'épicentre de l'épidémie virale et abritant plus de 11 millions de personnes, a été confinée
- Les habitants ont d'abord été empêchés de quitter leur domicile pour toute autre raison que pour acheter de la nourriture ou des médicaments Mais au fil des jours, les mesures de confinement sont devenues plus agressives

○ 19 mars : aucun nouveau cas national de Covid-19 signalé

Efficacité de quelques modèles de confinements

❖ Cas de la Chine

○ Résultats (Hien et al., 2020)

- Augmentation significative du **temps de dédoublement** de 2 jours à 4 jours, après avoir imposé le confinement.
- De plus, la corrélation entre le trafic aérien intérieur et la propagation du COVID-19 s'est affaiblie après le confinement (**avant confinement: $r = 0,98$, $p < 0,05$; après confinement: $r = 0,91$, $p > 0,05$)**)

Efficacité de quelques modèles de confinements

➤ Conclusions

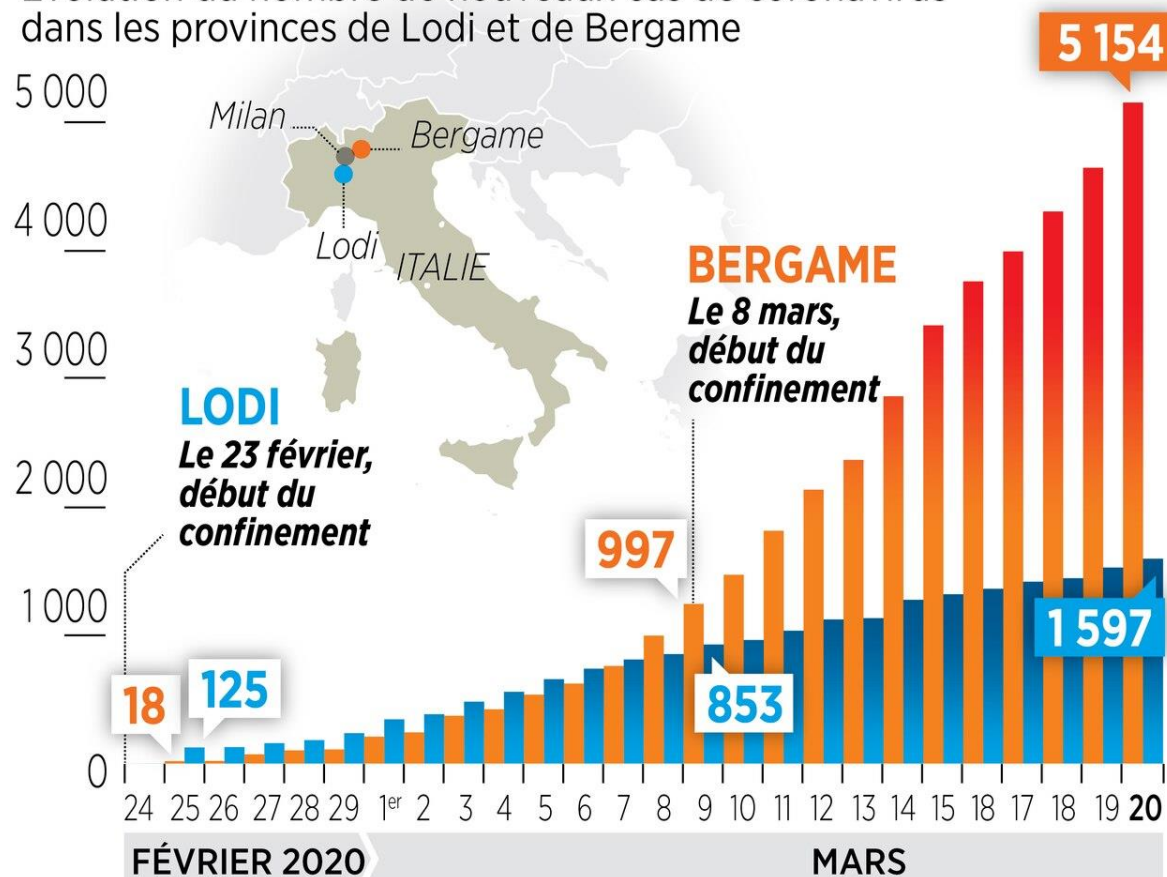
- taux de croissance épidémiologique considérablement diminué
- augmentation du temps de dédoublement des cas confirmés
- Un confinement plus strict des personnes dans les zones à haut risque semble avoir le potentiel de ralentir la propagation du COVID-19

Efficacité de quelques modèles de confinements

➤ Cas de l'Italie

Impact des mesures de confinement en Italie Le Parisien

Evolution du nombre de nouveaux cas de coronavirus dans les provinces de Lodi et de Bergame



SOURCE : PROTEZIONE CIVILE

LP/INFOGRAPHIE.

L'impossible application du confinement en Afrique

- Le confinement est compliqué à appliquer en Afrique parce que :
 - La majorité de la population Africaine vit avec moins de deux dollars par jour
 - Le poids de l'économie informelle est considérable (En 2018, le secteur employait 85,8 % des emplois, d'après une étude de l'Organisation internationale du travail (OIT))
 - En RDC, chaque jour, 90 % de la population doit sortir dans la rue pour nourrir sa famille le soir.

L'impossible application du confinement en Afrique

- Seules les économies les plus riches du continent ont pris des mesures de confinement total, à l'image du Rwanda, de la Tunisie, de Maurice, du Maroc et de l'Afrique du Sud mais applications difficiles :
 - Exemple de l'Afrique du Sud :
 - les deux principales villes d'Afrique du Sud, Johannesburg et Le Cap, sont restées largement vides
 - leurs townships pauvres et surpeuplés ont largement ignoré les consignes, se ruant dans les supermarchés (Dans le quartier déshérité de Hillbrow, par exemple au centre de Johannesburg)

L'impossible application du confinement en Afrique

Plusieurs pays africains se sont donc tournés vers d'autres solutions :

- **Bénin** : « cordon sanitaire » autour de huit grandes zones urbaines et de la capitale Cotonou, fermeture des établissements scolaires et les lieux de culte et port obligatoire de masques.
- **Madagascar et le Ghana** ont ordonné le confinement de certaines villes et régions.
- **Le Sénégal, la Mauritanie, la Guinée, le Mali, la Côte d'Ivoire, le Burkina Faso, le Togo et le Niger** ont décrété des états d'urgence, des couvre-feux nocturnes, isolement des grandes villes, la fermeture des frontières.

L'impossible application du confinement en Afrique

- **L'Éthiopie, deuxième pays le plus peuplé du continent avec plus de 100 millions d'habitants**, a fermé ses frontières terrestres et ses écoles mais n'a pas restreint les mouvements de la population.
- **Préférant s'en remettre à Dieu, des pays comme le Burundi et la Tanzanie** ont décidé d'ignorer largement les conséquences sanitaires de la pandémie - et la vie y continue quasiment comme si de rien n'était.

L'impossible application du confinement en Afrique

- Si, selon le directeur général du (CDC-Afrique), John Nkengasong, **les mesures de santé publique et sociales adoptés ont permis de freiner la propagation rapide de l'infection à travers le continent**
- **Le PTR Santé CAMES** est en train de dérouler un projet de recherche dénommé **AFRICAN LIFE STORY OF COVID-19 ALSO COVID-19**, qui a pour but d'analyser la mise en œuvre et les effets des stratégies de riposte dans nos pays africains.

L'impossible application du confinement en Afrique

➤ Si l'Afrique ne peut se payer « le luxe » de confiner sa population, d'autres solutions sont donc possibles notamment :

1. Testez, testez puis testez à nouveau (Celle du dépistage massif, à l'instar de la Corée du Sud, en est une autre)
2. Isolez les personnes infectées
3. Préparation et réaction rapide
4. Distanciation sociale
5. Promouvoir des mesures d'hygiène et barrières

Conclusion

- Le confinement fait partie de mesures de prévention et occupe une place importante dans la riposte contre la COVID-19
- Il induit
 - Une baisse du taux de croissance épidémiologique et une augmentation du temps de dédoublement des cas confirmés
 - Une baisse du taux de mortalité et de la propagation de la maladie
- A relativiser en Afrique, mais privilégier l'application des gestes barrières

MERCI DE VOTRE AIMABLE ATTENTION